

בעלי ואני חצויים מאוד בדעותינו הפוליטיות. עד לאחרונה, הצלחנו לחיות זה עם זה בשלום למרות הפערים, היו תקופות של חיכוכים אבל החלטנו שלא מדברים על פוליטיקה בבית. אך לאור מה שקורה בארץ, זה מעיב על היחסים בינינו ויש נתק רגשי ומיני מאוד חזק. כבר חודשיים שאין בינינו סקס, וגם לא נשיקה וחיבוק. ואני תוהה עד כמה ניתן לגשר ולחזור לקשר תקין? יש לנו ילדים, כך שלא כל כך קל לקום ולעזוב. האם כדאי להלחם?

תשובה:

שלום

מחלוקות פוליטיות הן ענין מקובל ואני מניחה שהשונות הפוליטית מלווה אותכם מאז הכרותכם. נכון, שהתקופה האחרונה היא תקופה סוערת מאד ואף מפלגת מבחינה פוליטית. עם זאת, הדעות השונות שלכם מוכרות לכם ועד לאחרונה צלחתם את המהמורה הזאת והקמתם בית ומשפחה.

האם היו ארועים נוספים שמכבידים על המערכת הזוגית? האם יש נושאים נוספים ששנויים במחלוקת? האם אתם אחד מיכם או שכזוג/ משפחה חווים משבר כלשהו? האם חלו שינויים כלשהם בזמן האחרון שמשפיעים על האינטימיות והקשר הזוגי?

איך פתרתם בעבר משברים זוגיים? האם חוויתם בעבר תקופות של ריחוק?

המחלוקת הפוליטית עלולה להביא עימה תגובות אמוציונליות עוצמתיות. בתחילת שנות החמישים של המאה הקודמת, על רקע אידיאולוגי (בין תומכי מפא"י למפ"ם) חל משבר עמוק בתנועה הקיבוצית אז, קבוצים התפלגו וגם משפחות. לימים המשבר שנחווה אז כקטסטרופה פוליטית, ניראה היום חסר משמעות ולא מובן.

במחשבה קדימה, צריך לבחון אם המשבר הזוגי הוא אכן פוליטי או שהוא מעצים משבר אחר שמפעפע מתחת לפני השטח.

נכון יהיה לשניכם, לדבר ולהבין את המהות העמוקה ואולי הסמויה כרגע של המשבר הזוגי. ויתכן שכדאי לכם להיעזר בטיפול זוגי מקצועי.

רות בן-ציון שכטר